



Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Notlagen

Um in Notlagen oder bei Verdacht auf psychische Erkrankungen, z.B. Depressionen oder Angststörungen, zügige Hilfe zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. Bei der Weitervermittlung an professionelle außerschulische Einrichtungen helfen wir gerne weiter.

An folgende Personen und Einrichtungen können sich Schülerinnen und Schüler des Kaiser-Heinrich-Gymnasiums in Notlagen vertrauensvoll wenden:

Innerschulische Hilfsangebote:

Jede Lehrkraft des Vertrauens	z. B. die Schulleitung: Herr Lorber, Herr Oberleitner, Herr Bickel z.B. Verbindungslehrkräfte: (Schuljahr 2025/2026) Frau Dirschbacher, Frau Shen
Beratungslehrer der Schule	Herr Eckert Tel.: 0951-9520200
Schulpsychologin der Schule	Frau Raum Tel.: 0951-95202044 schulpsychologie@kaiser-heinrich-gymnasium.de

Außerschulische Hilfsangebote:

Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken	Bahnhofplatz 1a 95028 Hof Tel. 09281-1400360 mail@sb-ofr.de
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für die Stadt und den Land- kreis Bamberg	Beratungshaus Geyerswörth Geyerswörthstraße 2 96047 Bamberg Tel.: 0951-2995730 erziehungsberatung.bamberg@caritas-bamberg- forchheim.de
SkF Bamberg e.V. Jugendsuchtberatung Bamberg und Forchheim	Schwarzenbergstraße 8 96050 Bamberg Tel.: 0951-868559 jugendsuchtberatung@skf-bamberg.de
Sozialpsychiatrischer Dienst	OASE Beratungsstelle Heiliggrabstraße 16R 96052 Bamberg Tel.: 0951-982100 oase-spdi@skf-bamberg.de
Notruf bei sexualisierter Gewalt Bam- berg	Luitpoldstraße 28 96052 Bamberg Tel.: 0951-30943341 notruf@skf-bamberg.de

Ökumenische Telefon- und Chatseelsorge	Pastoralreferentin Susanne Röhner Postfach 2747 96018 Bamberg Tel.: 0951-28210 telefonseelsorge@erzbistum-bamberg.de
Seelsorge im Klinikum am Bruderwald und Klinikum am Michelsberg	Klinikum am Bruderwald - Klinikseelsorge Bugerstr. 80 96049 Bamberg Katholische Seelsorge Tel.: 0951-50311040 kath@sozialstiftung-bamberg.de Evangelische Seelsorge 0951-50311041 seelsorge.evangelisch@sozialstiftung-bamberg.de Klinikum am Michelsberg –Klinikseelsorge St. Getreu Straße 18 96049 Bamberg Ökumenische Seelsorge 0951-50320170
Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	https://www.kvb.de (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) https://www.ptk-bayern.de (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten)
Gesundheitseinrichtungen Oberfranken Kinder- und Jugendpsychiatrie	https://gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie

Bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- **Telefonseelsorge** (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr):
Tel.: 0800-111 0 111 oder: [online.telefonseelsorge.de](https://www.telefonseelsorge.de)
- **„Nummer gegen Kummer“** - Kinder- und Jugendtelefon (kostenlose, anonyme Beratung),
Tel.: 116-111, Onlineberatung unter www.nummergegenkummer.de
- **„Nummer gegen Kummer“** - Elterntelefon (kostenlose, anonyme Beratung),
Tel.: 0800-1110550
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:**
www.bke-beratung.de/user → bke-Jugendberatung
- **Deutsche Depressionshilfe:** Tel.: 0800-3344533,
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- **[U 25] Online Suizidprävention** (ausschließlich Mailberatungsangebot):
<https://www.u25-deutschland.de>

(Stand 01.04.2026)