



Kaiser-Heinrich-Gymnasium Bamberg

Altenburger Straße 16, 96049 Bamberg, 0951/9520200

www.khg.bamberg.de

Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Notlagen

Um in Notlagen oder bei Verdacht auf psychische Erkrankungen, z.B. Depressionen oder Angststörungen, zügige Hilfe zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. Bei der Weitervermittlung an professionelle außerschulische Einrichtungen helfen wir gerne weiter.

An folgende Personen und Einrichtungen können sich Schülerinnen und Schüler sowie Eltern und Erziehungsberechtigte des Kaiser-Heinrich-Gymnasiums in Notlagen vertrauensvoll wenden:

Innerschulische Hilfsangebote:

Jede Lehrerin und jeder Lehrer des Vertrauens	z.B. Schulleitung: Herr Strehler, Herr Ullmann, Frau Dr. Horn z.B. Verbindungslehrkräfte: (aktuell) Herr Bickel und Herr Sessler Tel.: 0951-9520200
Beratungslehrer der Schule	Herr Eckert Tel.: 0951-9520200
Schulpsychologin der Schule	Frau Raum Tel.: 0951-95202044 schulpsychologie@kaiser-heinrich-gymnasium.de

Außerschulische Hilfsangebote:

Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken	Theaterstraße 8 95028 Hof Tel.: 09281-1400360 mail@sb-ofr.de
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für die Stadt und den Landkreis Bamberg	Beratungshaus Geyerswörth Geyerswörthstraße 2 96047 Bamberg Tel.: 0951-2995730 eb@caritas-bamberg.de
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige	Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg Beratungshaus Geyerswörth Geyerswörtherstraße 2 96047 Bamberg Tel.: 0951-2995740 psb@caritas-bamberg.de
Sozialpsychiatrischer Dienst	OASE Beratungsstelle Luitpoldstraße 28 96052 Bamberg Tel.: 0951-982100 oase-spdi@skf-bamberg.de
Notruf bei sexualisierter Gewalt Bamberg	Heiliggrabstraße 14 96052 Bamberg Tel.: 0951-9868730 notruf@skf-bamberg.de

Ökumenische Telefon- und Chatseelsorge	Patoralreferentin Susanne Röhner Postfach 2747 96018 Bamberg Tel.: 0951-28210 telefonseelsorge@erzbistum-bamberg.de
Krankenhausseelsorge Bamberg	Pfarrer (ev.) Mathias Spaeter, Dipl. Päd. Christine Kaatz Sozialstiftung Bamberg Bugerstr. 80 Tel.: 0951-50311041 Mathias.Spaeter@sozialstiftung-bamberg.de
Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	https://www.kvb.de (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) https://www.ptk-bayern.de (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten)
Gesundheitseinrichtungen Oberfranken Kinder- und Jugendpsychiatrie	https://gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie
Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Übersicht über die Kliniken in Deutschland: https://www.dgkjp.de/kliniken (Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie)

Bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- **Telefonseelsorge** (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr):
Tel.: 0800-100 0 100
- **„Nummer gegen Kummer“ - Kinder- und Jugendtelefon** (kostenlose, anonyme Beratung), Tel.: 116-111, montags bis samstags von 14 – 20 Uhr, Onlineberatung unter www.nummergegenkummer.de
- **„Nummer gegen Kummer“ - Elterntelefon** (kostenlose, anonyme Beratung),
Tel.: 0800-1110550
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:** Tel.: 0800-22 55 530, montags, mittwochs und freitags von 9 – 14 Uhr, dienstags und donnerstags von 15 – 17 Uhr,
<https://www.anrufen-hilft.de>
- **Online-Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch:** <https://nina-info.de/save-me-online>
- **Hilfeportal Sexueller Missbrauch:** <https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** www.bke-beratung.de
- **Deutsche Depressionshilfe:** Tel.: 0800-3344533,
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- **[U 25] Online Suizidprävention** (ausschließlich Mailberatungsangebot):
<https://www.u25-deutschland.de>

Siehe auch die Internetseite des Staatsministeriums unter
<https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-finden-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html>

(Stand 27.04.2020)