

Speiseplan von 21.11.22 - 24.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Hühnerbrühe	Kartoffelsuppe	Karottensuppe	Rindfleischsuppe	
Hauptgericht 1 Dazu Wasser und Salat	Nudelauflauf in Tomatenhack- Fleischstück	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Mischgemüse	Spinat mit Kartoffel und Rührei	Frikadellen und Erbsen-Karotten Gemüse Beilage: Reis	
Hauptgericht 2 Dazu Wasser und Salat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Überbackener Brokkoli mit Käse Beilage: Brot	Kräuterkartoffeln mit Gurken-Minze Quark	Gemüse Eintopf Beilage: Brot	
Nachspeise	Nesquiksnack	Cheesecake Milchpudding	Schokopudding	Vanillepudding	
Snack	Hummuswrap	Thunfischcreme in Snackbaguette	Leberkäsbrötchen	Gemüsewrap	

Änderung vorbehalten