





# WOCHENPLAN 14. Oktober bis 18. Oktober 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	 Gemüsesuppe	Erbensuppe m. Speck	Tortellini-Suppe	 Karotten-Creme-Suppe	
Hauptgericht I	Schaschliktopf m. Brötchen u. Salat	Blumenkohlcurry m. Bratwurst u. Kartoffeln	Nudel-Pilz-Pfanne m. Speck u. Salat	Fleischkühle m. Kartoffelpüree u. Kohlrabigemüse	<b>Snacks</b>
Hauptgericht II	 Vollkornnudeln m. Tomaten-Mozzarella-Soße u. Salat	 Grünkernintopf m. Creme faiche u. Salat	 Spinatknödel m. Käsesoße u. Salat	 Kartoffelpuffer m. Apfelmus	
Dessert	Joghurt-Limetten-Creme	Heidelbeer-Holunder-Quark	Stückobst	Grießpudding	



=vegetarisch

Änderungen vorbehalten!