Kaiser-Heinrich-Gymnasium Bamberg

Schulische und außerschulische Hilfsangebote bei Notlagen

Um in Notlagen oder bei Verdacht auf psychische Erkrankungen (z. B. Depressionen oder Angststörungen) die nötige Unterstützung zu erhalten, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Hilfsangebote wahrzunehmen. Bei der Aufnahme eines gewünschten Kontakts zu einer professionellen außerschulischen Einrichtung unterstützen wir gerne.

Hilfsangebote am Kaiser-Heinrich-Gymnasium

Schülerinnen und Schüler des Kaiser-Heinrich-Gymnasiums können sich auch in Notlagen jederzeit vertrauensvoll an die folgenden Personen wenden:

- jede Lehrkraft des Vertrauens
- Verbindungslehrkräfte (im Schuljahr 2026/2027: Frau Lisa Dirschbacher, Frau Kerstin Högen)
- Beratungslehrer: Herr Jürgen Eckert (siehe *https://khg.bamberg.de* → *Schulgemeinschaft* → *Beratungslehrer*)
- Schulpsychologin: Frau Sabrina Raum (siehe *https://khg.bamberg.de* → *Schulgemeinschaft* → *Schulpsychogin*)
- Schulleitung: Herr Vasco Lorber, Herr Martin Oberleitner, Herr Stephan Bickel

Regionale außerschulische Hilfsangebote

Einrichtung	Kontaktdaten
Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken	Bahnhofsplatz 1a 95028 Hof Tel.: 09281 1400360 E-Mail: mail@sb-ofr.de
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für Stadt Bamberg und Landkreis Bamberg	Beratungshaus Geyerswörth Geyerswörthstraße 2 96047 Bamberg Tel.: 0951 2995730 E-Mail: erziehungsberatung.bamberg@caritas-bamberg-forchheim.de
SkF Bamberg e. V. Jugendsuchtberatung Bamberg und Forchheim	Schwarzenbergstraße 8 96050 Bamberg Tel.: 0951 868559 E-Mail: jugendsuchtberatung@skf-bamberg.de
Sozialpsychiatrischer Dienst	OASE Beratungsstelle Heiliggrabstraße 16R 96052 Bamberg Tel.: 0951 982100 E-Mail: oase-spdi@skf-bamberg.de
Notruf bei sexualisierter Gewalt Bamberg	Luitpoldstraße 28 96052 Bamberg Tel.: 0951 30943341

	E-Mail: notruf@skf-bamberg.de
Ökumenische Telefon- und Chatseelsorge	Pastoralreferentin Susanne Röhner Postfach 2747 96018 Bamberg Tel.: 0951 28210 E-Mail: telefonseelsorge@erzbistum-bamberg.de
Seelsorge im Klinikum am Bruderwald und im Klinikum am Michelsberg	**Klinikum am Bruderwald – Klinikseelsorge** Buger Straße 80 96049 Bamberg Katholische Seelsorge Tel.: 0951 50311040 E-Mail: kath@sozialstiftung-bamberg.de Evangelische Seelsorge Tel.: 0951 50311041 E-Mail: seelsorge.evangelisch@sozialstiftung-bamberg.de **Klinikum am Michelsberg – Klinikseelsorge** St. Getreu Straße 18 96049 Bamberg Ökumenische Seelsorge Tel.: 0951 50320170
Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	https://www.kvb.de (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) https://www.ptk-bayern.de (Psychotherapeutenkammer Bayern)
Gesundheitseinrichtungen Bezirk Oberfranken – Kinder- und Jugendpsychiatrie	https://www.gebo-med.de/krankheitsbilder/kinder-und-jugendpsychiatrie

Bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen

- Telefonseelsorge (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr)
  - Tel.: 0800 1110111
  - Internetseiten: https://online.telefonseelsorge.de
- „Nummer gegen Kummer“ – Kinder- und Jugendtelefon (kostenlose, anonyme Beratung)
  - Tel.: 116 111
  - Onlineberatung unter www.nummergegenkummer.de
- „Nummer gegen Kummer“ – Elterntelefon (kostenlose, anonyme Beratung):
  Tel.: 0800 1110550
- Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V. für Jugendliche und Eltern
  Internetseiten: www.bke-beratung.de/user
- Deutsche Depressionshilfe
  - Tel.: 0800 3344533
  - Internetseiten: https://www.deutsche-depressionshilfe.de
- [U 25] – Online Suizidprävention (ausschließlich Mailberatung; Angebot des Deutschen Caritasverbands)
  Internetseiten: https://www.u25-deutschland.de